

# 高考冲刺策略及考场应试技术

——王后雄

## 目录

一、提分 — 六种速成方法

二、考场 — 用好应试策略

三、发挥 — 15种答题技术

### 一、提分 — 什么时候都不晚,晚的是你只是想,却从不开始.

1. 学会用好错题笔记本 (利用错题纠错)
2. 固化题型的答题模板 (最接近标准答案的答题规范)
3. 答题与书写快捷规范 (好看+有劲+快写=赢得时间+印象高分)
4. 熟悉评分细则少丢分 (拿出一套模拟或上届届高考真题仔细研究琢磨,熟悉高考扣分要求)
5. 考前限时模考不停考 (坚持在限定时间内完成一套高质量试卷,会让考试状态和解题速度保持最佳)
6. 迎合阅卷老师心理:
  - ①阅一题只用 10 秒
  - ②第一印象好
  - ③往平均分上靠
  - ④抓评分点成为阅卷关键
  - ⑤只盯答对部分
  - ⑥喜欢条理分明的卷子
  - ⑦重用语规范,轻个性感悟
  - ⑧喜锦上添花,不爱雪中送炭

## 二、考场 — 用好应试策略

### 1. 考前心态调整

①用轻松愉快的心情迎接高考，保持乐观心态，考前安静独处，不要再和别人讨论知识上的问题，以免破坏胸有成竹。

②排除干扰，使大脑处于“空白”状态。

③集中注意力，又要清醒、愉快、放得开，内紧外松。

④用好发卷时间，做到心中总览全局。

利用发卷考前 5 分钟，除了填好必填信息，把考卷浏览一遍，对题目难度、题型题量、答题要求、分值做到心中有数，对基本题型有一定轮廓和印象。前面选择题可以做 2 道。

### 2. 考中基本要求

①确保区域答题，避免扫盲区失分。

②实现旗开得胜，以利提振考试信心（先通览整套试卷，摸透题型，然后稳操一两个容易的题目，拥有良好开端，鼓舞信心）。

### 3. 坚持七先七后，选择因人因卷制宜

①先慢后快（审题要慢，解答要快）

②先易后难（根据实际，果断跳过啃不动的题，也要注意认真对待每一道题，力求有效）

③先熟后生（先做内容掌握比较到家、题型结构熟悉、解题思路清晰的题）

④先同后异（先做同科同类型题目，思考比较集中，知识和方法的沟通比较容易，如文理综合，先做同一科）。

⑤先小后大（在大题之前先解决，尽快解决小题）

⑥先点后面（对多问渐难式梯度题，走一步解决一步，步步为营，由点到面）

⑦先高后低（注重时间效益，先做高分题）

## 六大应试策略：

### 1、缺步解答策略

对疑难问题，将它划分一个个小问题和步骤，能做几步做几步。

### 2、跳步解答策略

如果卡在中间环节，往下推，推不出跳过中间环节，一直做到底。

### 3、变式思维策略

正面思维受阻，逆向方法探索。

### 4、规范书写策略

字迹工整，保持答题卡卷面清洁，不折叠不弄破，书写要工整，卷面要得分。

### 5、预留弹性时间

会面检查（计算、书写是否错误、符号、文字表达内容完整，选择题答案的填涂，姓名、准考证号等）。

### 6、避免低级失误

- ①计算单位缺失
- ②解题不用草稿（有错误无法涂改）
- ③作文不用题纲（第一段不要太长、要让中心论点实出出来，有引言，如习主席金句、名句、古诗词，错别字不涂黑，划二笔斜线）
- ④涂卡不合要求
- ⑤公式符号不规范
- ⑥尽量不留空白（不会的把问题变通后再抄一遍，把公式、定理写出来，不要空白）

## 三、发挥 — 15 种答题技术

- 1.拿到试卷通览全卷，做到心中有数（不要把注意力放在自己不会的难题上）。
- 2.答题开始，千万不要东张西望。
- 3.做完一道题，短暂停留 5-10 秒钟（心中暗示：又顺到解决一题）。

- 4.绝对答不出的题，果断放弃（考虑3-4分钟仍无从下手的题）。
- 5.想不出答案时，可以换一种思考方式。
- 6.遇到模棱两可的答案，不妨写出来比较（以顺眼,熟悉为基准判断）。
- 7.碰到难题先留记号，静心解下一道题。
- 8.暂时性失忆属于常态，遇到不慌张，放松下，想想该项内容在书的哪一部分，这部分又有哪些内容。
- 9.学会抓住答题要点，不堆积冗长答案（按要点给分）。
- 10.答案对错不定时，第一印象胜算大。
- 11 做到先审题后落笔，先思考后回答（先理清答题思路再答题）。
- 12.遇到相似面孔题，切不可盲目冲动，要冷静，防止"先入为主"的心理干扰。
- 13.若完全没有思路，学会大胆猜题，不放弃，敢猜题。
- 14.检查答案正误时，另辟方法论证答案。
- 15.保持答案整洁，才可能增加卷面分数（注意字体的规范和力道等）。

**祝愿同学们通过科学备考，结合高考冲刺策略及考场应试技术，  
迸发出一流的考试潜能，考上心目中的理想大学！**

以上资料由武汉尚品学优教育整理分享！